



Sportlessen najaar 2022

In het najaar staan heel wat lessenreeksen op het programma in het stedelijk zwembad. Op feestdagen en tijdens schoolvakanties vinden geen lessen plaats.

Voor meer info en inschrijvingen kunt u terecht aan de balie van het stedelijk zwembad.

Stijlverbetering crawl voor gevorderden

- **Wanneer?** Maandag 19 september tot en met 12 december 2022 - 18.45 u. tot 20 u.
- **Kostprijs?** 60 euro (12 lessen incl. toegang zwembad en verzekering)

Stijlverbetering crawl voor beginners

- **Wanneer?** Donderdag 22 september tot en met 15 december 2022 - 18.45 u. tot 20 u.
- **Kostprijs?** 60 euro (12 lessen incl. toegang zwembad en verzekering)

Floatfit

Bij floatfit wordt lesgegeven op een drijvende mat, de aquabase. Op deze mat voer je oefeningen uit terwijl je je balans probeert te behouden.

- **Wanneer?** Maandag 19 september tot en met 12 december 2022 – 20.10 u. tot 20.50 u.
- **Kostprijs?** 60 euro (12 lessen incl. toegang zwembad en verzekering)

Leren zwemmen voor volwassenen en senioren


Volwassenen en senioren kunnen in het stedelijk zwembad een basiscursus zwemmen volgen.

- **Wanneer?** Woensdag 14 september tot en met 16 december 2022 – 10.30 u. tot 11.30 u.
- **Kostprijs?** 60 euro (12 lessen incl. toegang zwembad en verzekering)

Zwembad

Stationslaan z/n - Leopold II park
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent vandaag om 09 u.

 Tel. 058 23 38 88

 zwembad@nieuwpoort.be

^{HTTP} <https://www.nieuwpoort.be/zwembad>