



De Mantelhaven

De Mantelhaven is een maandelijks praatcafé voor en door mantelzorgers. U kunt er lotgenoten ontmoeten en ondersteuning krijgen. Elke maand is er een vorming of activiteit rond een ander thema.

Voor wie?

Inwoners die ondersteuning en hulp bieden aan hun zorgbehoevende partner, ouder, kind, vriend, buur of kennis. Dit kan gaan van één keer per week boodschappen doen tot hulp bieden bij de dagelijkse activiteiten of in het huishouden.

Er wordt graag kennis gemaakt met zoveel mogelijk mantelzorgers, zowel jong als oud en ongeacht de ziekte of beperking van de persoon voor wie u zorgt.

Waar?

Het Sociaal Huis, Astridlaan 103

Programma?

8/04/2024 Zoektocht in paasthema

6/05/2024 Bloemstuk maken

3/06/2024 Wegwijs in dementie

1/07/2024 Film achter de wolken

05/08/2024 Uitstap naar zee

02/09/2024

Uitstap met de seastar

07/10/2024

beweginsdriehoek

4/11/2024

Quiz

2/12/2024

Infosessie gezond slapen

Meer info?


- Het Sociaal Huis, Astridlaan 103
- De Mantelhaven vindt plaats van 14 u. tot 16.30 u.

Sociaal Huis

Sociaal Huis

Astridlaan 103
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent vandaag om 09 u.

 Tel. 058 22 38 10

 sociaalhuis@nieuwpoort.be

 <http://www.nieuwpoort.be>