



Troostacties

In oktober staat Nieuwpoort volledig in het teken van troost. Lokale verenigingen, vrijwilligers en inwoners organiseren uiteenlopende **troostacties**. Dit programma wordt volledig door en voor de inwoners bedacht.

WOENSDAG 01 OKTOBER: PIANOCONCERT BAS BULTEEL (SOLO) – EYE OF THE STORM



Met Eye of the Storm weeft Bas Bulteel een intieme pianoreis tussen stilte en storm, op het snijvlak van jazz, improvisatie en neoklassiek. Muziek die raakt waar woorden tekortschieten. Wat wél in woorden te vatten is, brengen leerlingen van het zesde leerjaar van gemeentelijke basisschool De Pagaaiër in een poëtisch voorprogramma. Hun woorden worden de voorzichtige brug naar de muziek, in een avond van troost en verstillling.

19 u.
St-Georgiuskerk in Sint-Joris
€ 15

[tickets](#)

DONDERDAG 02 OKTOBER: CINEMA CITY – WHEN THE LIGHT BREAKS

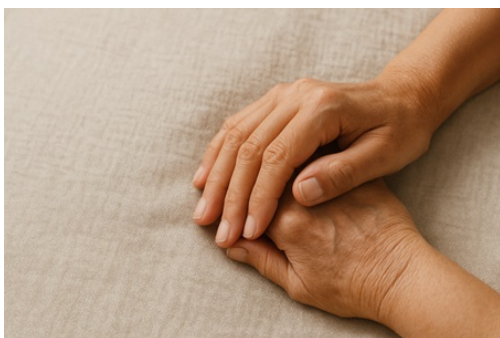


We volgen het verhaal van Una, een jonge kunststudente die een geheime relatie heeft met Diddi. De twee dromen van een toekomst samen, maar daarvoor moet Diddi echter eerst een einde maken aan zijn relatie met zijn 'officiële' vriendin. Maar nog voor hij dat kan doen, gebeurt er iets dat de loop der dingen voor alle betrokkenen compleet verandert.

- 14 en 20 u.
- City, Valkestraat 18
- € 5

[tickets](#)

ZONDAG 12 OKTOBER: LEZING – ROUW ALS BALANS VAN VERLIES EN HERSTEL



Rouw raakt ons allemaal, vroeg of laat. In deze lezing neemt rouwbegeleider én ervaringsdeskundige Peter Rouwoos je mee in de beweeglijke dynamiek van rouw: tussen verlies en herstel, emoties en zelfzorg, stilte en verbinding. Verwacht een warm en genuanceerd samenspel van inzichten, herkenning en reflectie — over wat rouw met ons doet en hoe we elkaar daarin kunnen bijstaan. Met muzikaal intermezzo door Cecilia.

- 14 u.
- bij Aula De Vlinder, Uitvaartverzorging Roose, Toevluchtweg 9C
- gratis
- inschrijven vóór vrijdag 10 oktober 2025 via nieuwpoort@uitvaartroose.be of tel. 058 27 18 18

ZONDAG 12 OKTOBER: WORKSHOP – LAMPIONNEN MAKEN



Maak zelf een fantasierijke lampion. Neem jouw kleurrijke creatie mee op de troostwandeling op zaterdag 18 oktober 2025 (zie hieronder) of geef deze een mooie plek thuis of op de begraafplaats. Voor wie knutsel jij een lichtje?

- voor gezinnen met kinderen van 6 tot 10 jaar
- 15 u.
- atelier Kinderboerderij De Lenspolder, Elf-Juliwijk 6A
- gratis

[inschrijven](#)

ZONDAG 12 OKTOBER: LEZING – MANU KEIRSE EN JEANNE DEVOS

Lezing over rouw en verbinden met aansluitend een lichtjeswandeling naar de troostplek van Ferm in de Molenstraat aan het Mariakapelletje.

- 19 u.
- Sint-Laurentiuskerk, Ramskapelle
- € 8 voor leden, € 12 voor niet-leden
- inschrijven via lena.baes@skynet.be

MAANDAG 13 OKTOBER: WORKSHOP – MESSAGE IN A BOTTLE

Onder begeleiding maak je een fles of bokaal versierd met touw, schelpen, kant, servetten, bloemen, letters etc. Er kan een kaarsje, foto of boodschap in worden verwerkt. Deelnemers brengen eventueel mee: een propere lege fles of glazen bokaal, een foto, gedicht, boodschap, theelichtje etc. Andere materialen worden voorzien.

- 14 tot 17 u.
- Cultuurhuis, Hoogstraat 2
- gratis | inschrijven via clairette.d@hillebrant.be

DINSDAG 14 OKTOBER: TROOSTPOPPETJES MAKEN



Creëren van een troostpopje dat de inwoners van Nieuwpoort een stukje troost kan bieden bij een overlijden. Je krijgt een drankje en een kleine versnapering aangeboden.

- 14 tot 16 u.
- cafetaria woonzorgcentrum De Zathe, Onze Lieve Vrouwstraat 18
- gratis | inschrijven via ine.decorte@nieuwpoort.be of tel. 0491 16 86 54

ZATERDAG 18 OKTOBER: TROOSTWANDELING



Ga mee op een bijzondere wandeling waar troost wordt gebracht in de vorm van dans, muziek en woord. In verbondenheid met elkaar brengen we warmte en licht in het donker. Wandelaars krijgen een lichtje maar mogen ook gerust zelf een kaarsje of (zelfgemaakte) lampion meebrengen.

- 17.30 u.
- start aan Onze-Lieve-Vrouwekerk, einde op stedelijke begraafplaats
- gratis

[inschrijven](#)

ZONDAG 19 OKTOBER: RECUPERATIECAFÉ – HOOFD VOL HOOP (O.L.V. HELENA DUSON)



Een warme plek waar verlies vorm krijgt, herinnering mag leven en troost tastbaar wordt. Heb je iets of iemand moeten loslaten, voel je je soms verloren? In deze creatieve workshop met Helena Duson maak je een gipsafdruk van je eigen hoofd. Daarna vul je het met hoopvolle dingen, bloemen, foto's, herinneringen etc. Bovenaan zit een gleufje: een plek voor positieve briefjes aan jezelf. Voor wie rouwt, worstelt of gewoon wat zachtheid kan gebruiken. Kunst, troost en herstel in één.

- vanaf 18 jaar
- 11 tot 15 u.
- De Meeuwentemmer, Emiel Coppietersstraat 106A
- gratis | inschrijven via duson.helena@gmail.com

DONDERDAG 23 OKTOBER: RECUPERATIECAFÉ – HERINNERINGSSLEUTELHANGER (O.L.V. HELENA DUSON)

Een warme plek waar verlies vorm krijgt, herinnering mag leven en troost tastbaar wordt. Kom tot rust en vind verbondenheid in het Recuperatiecafé: een warme plek voor rouw en herinnering. Maak je eigen sleutelhanger met epoxy en geef een tastbare plek aan wat je dierbaar is. Breng een foto, briefje of klein voorwerp mee dat betekenis heeft. Samen creëren we iets moois uit wat ooit pijn deed. Iedereen welkom, met of zonder woorden.

- voor volwassenen
- 18.30 tot 20.30 u.
- atelier Kinderboerderij De Lenspolder, Elf-Julijewijk 6A
- gratis | inschrijven via duson.helena@gmail.com

VRIJDAG 24 OKTOBER: NOCTURNE MET MUZIEK EN WOORD

Deze ingetogen avond vol muziek, woord en emotie wordt gebracht door leerlingen van de afdelingen Woord en Muziek van StAPwest, samen met leden van de Nieuwpoort Concert Band. De avond sluit inhoudelijk en sfeervol aan bij de lopende tentoonstelling Troost in de foyer van Centrum Ysara. Samen vormen ze een warm eerbetoon aan herinnering en verbondenheid in de donkere dagen van het jaar.

- 19 u.
- Centrum Ysara, Dienstweg Havengeul 14
- gratis

[Bestel hier tickets](#)

Inschrijven is mogelijk vanaf woensdag 1 oktober 2025 om 9 u.

ZONDAG 26 OKTOBER: KINTSUGI



Een poëtische clownerievoorstelling over verlies en rouw voor iedereen vanaf 9 jaar. Een reis van hoop naar wanhoop, naar verdriet naar woede, tot het besef dat iemand verliezen je nooit verlaat, en dat dat oké is. Met een subtiele, ontwapenende en beeldende aanpak wordt vorm gegeven aan een thema dat ons allen verbindt. In KINTSUGI worden nauwelijks woorden gesproken. Het beeld voert de boventoon, de humor breekt de spanning en de troost schuilt om de hoek. Rouwkost die niet op de maag blijft liggen, maar zachtjes verteert.

- vanaf 9 jaar
- 15 u.
- Centrum Ysara, Dienstweg Havengeul 14
- € 6

[tickets](#)

MAANDAG 27 OKTOBER: WORKSHOP – GEURKAARS MAKEN (O.L.V. HELENA DUSON)

Geef warmte aan je herinneringen in het Recuperatiecafé met een zelfgemaakte geurkaars. We gieten troost in oude theekopjes of bokaaltjes, met geuren die raken of verzachten. Breng gerust je eigen kopje of potje mee vol betekenis. Terwijl de kaarsen stollen, delen we stilte, verhalen of gewoon samenzijn. Een lichtpuntje om mee naar huis te nemen.

- vanaf 8 jaar
- 13.30 tot 16.30 u.
- atelier Kinderboerderij De Lenspolder, Elf-Juliwijk 6A
- gratis | inschrijven via duson.helena@gmail.com

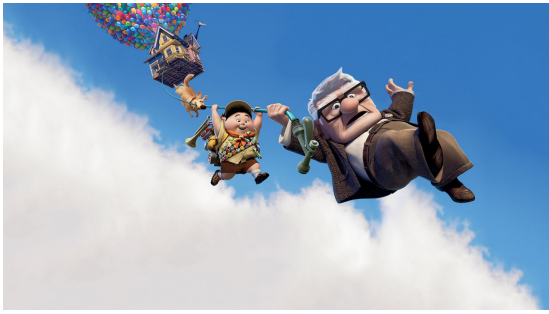
DINSDAG 28 OKTOBER: LEZING – STILSTAAN BIJ VERDRIET EN VERLIES

Rouw treft ons allemaal, maar toch blijft het vaak een moeilijk onderwerp om over te praten. Tijdens deze lezing gaan psychologen Delphine De Strooper en Eveline Gunst in op de vele gezichten van verlies: niet alleen het verlies van een dierbare, maar ook andere vormen van verlies die ons raken. De sprekers bieden inzicht in het rouwen, delen herkenbare verhalen en reiken handvatten aan om er zelf of als omgeving mee om te gaan.

- 19 u.
- stedelijke bibliotheek, Kokstraat 18A
- gratis
- inschrijven via bibadmin@nieuwpoot.be, tel. 058 22 30 40 of aan de balie (leden van de bib) en via delphine.psycholoog@gmail.com (niet-leden)

WOENSDAG 29 OKTOBER:

KINDERFILMNAMIDDAG – UP



De gepensioneerde ballonverkoopster Carl Fredricksen maakt zich klaar voor een laatste kans op een groot avontuur. Door duizenden ballonnen vast te binden aan zijn huis, stijgt Carl op naar de verloren wereld van zijn kinderdromen. Maar de 8-jarige padvinder Russell is op de verkeerde plek op het verkeerde moment, en gaat onverwachts mee op avontuur.

- vanaf 6 jaar
- 14 u.
- Centrum Ysara, Dienstweg Havengeul 14
- € 4

[tickets](#)

WOENSDAG 29 OKTOBER: TROOSTCONCERT IN DE BEIAARDTOREN

Klokken, piano, sax en tekst verenigen zich in een muzikaal en troostvol gebeuren. Kom naar de beiaardtoren en geniet van een hoopvol, muzikaal samenzijn. Met Saskia Ghysel, JeanPierre Hautekiet en Els Debevere.

- 19 u.
- gelijkvloers beiaardtoren, hoek Marktplaats en Kerkstraat
- gratis, inschrijven is niet nodig

DONDERDAG 30 OKTOBER: WORKSHOP – TROOSTPOPPETJES MAKEN VOOR OUDER-KIND



Creëren van een troostpoppetje dat de inwoners van Nieuwpoort een stukje troost kan bieden bij een overlijden.

- 14 tot 16 u.

- Lokaal Dienstencentrum De Passerelle, Albert I laan 71
- gratis
- inschrijven via depasserelle@tenanker.be of tel. 051 33 81 72

WOENSDAG 01 T.E.M. VRIJDAG 31 OKTOBER RAAM VOL TROOSTGEDICHTEN

Tijdens de maand oktober vind je troost op onverwachte plekken. Ontdek ontroerende gedichten op de ramen van de bib en het atelier van Kinderboerderij De Lenspolder met woorden die blijven hangen, ook als je weer verder gaat.

- stedelijke bibliotheek, Kokstraat 18A
- Kinderboerderij De Lenspolder Elf-Juliwijk 6A
- gratis

ZATERDAG 18 OKTOBER: T.E.M. ZONDAG 02 NOVEMBER TROOSTTENTOONSTELLING

Tijdens deze expo nodigen lokale amateurkunstenaars je uit tot reflectie, verstillings en verbondenheid.

- dagelijks van 10 tot 12 u. en 13 tot 17 u.
- Foyer Centrum Ysara, Dienstweg Havengeul 14
- gratis

KUNSTWERKEN OP DE STEDELIJKE BEGRAAFPLAATS

Op de stedelijke begraafplaats krijgt stilte een extra laag betekenis. In samenwerking met lokale kunstenaars en scholen brengt de Stad blijvende kunstwerken die ruimte bieden voor herinnering, bezinning en verbondenheid. Zo maken de Nieuwpoorts steenkappers een vakkundig uitgehouwen steen in arduin voor de herdenkingsplek voor sterrenkindjes. Verder zullen honderden kleurrijke keien, liefdevol beschilderd door de kinderen van alle lagere scholen in Nieuwpoort, een plek krijgen nabij het ontmoetingsgebouw.

Dienst Cultuur en Erfgoed

City

Valkestraat 18
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent vandaag om 09 u.

 Tel. 058 79 50 00

 cultuur@nieuwpoort.be

 <http://www.nieuwpoort.be/cultuur/>