



Swissjump

[Schrijf u hier in](#)

Bent u op zoek naar een energieke manier om in vorm te komen en tegelijkertijd plezier te hebben? Ontdek dan onze Swissjump-cursus! Deze dynamische workout combineert het beste van conditie, kracht, balans en coördinatie – allemaal op de trampoline en begeleid door opzwepende muziek. Of u nu wilt werken aan uw uithoudingsvermogen of uw spierkracht wilt verbeteren, Swissjump biedt voor iedereen een uitdaging.

Dankzij de hoogwaardige trampolines wordt de belasting op uw gewrichten geminimaliseerd, zodat u geen last heeft van pijn of stijfheid na de les. Na een intensieve training voelt u zich niet alleen fitter, maar ook ontspannen. Het is de ideale manier om stress te verlichten en met een positief gevoel de dag af te sluiten. Doe mee en ervaar zelf de kracht van Swissjump!

Meld u nu aan voor de cursus en spring naar een gezondere, energiekere versie van uzelf!

- **waar:** Jeugd- en sportArena
- **tijd:** vrijdagavond van 19.30 tot 20.30 u.
- **reeks 1:** vrijdag 10, 17, 24 en 31 januari, 7, 14, 21 en 28 februari 2025
- **reeks 2:** vrijdag 14, 21 en 28 maart, 4 en 25 april, 2, 9 en 16 mei 2025

[Bedrag](#)

Bedrag

80 euro per reeks

[Schrijf u hier in](#)

Sportdienst

Sportpark

Dudenhofenlaan 2 B
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent morgen om 09 u.

 Tel. 058 23 75 40

 sport@nieuwpoort.be

 <http://www.nieuwpoort.be>