



Sportpassen najaar 2025

Schrijf u hier in

Sportpassen: voor elk wat wils

Een sportpas kost 30 euro. De sportpas kan gedeeld worden met meerdere familieleden voor verschillende lessen. Er kunnen losse tickets en sportkaarten aangekocht worden aan de balie van het jeugd- en sportcomplex of aan de kassa van het zwembad. Aan het begin van elke sportles wordt de sportpas afgestempeld. Sommige sportlessen dienen vooraf online gereserveerd en/of betaald te worden. In de prijs van alle sportlessen is een ISB-verzekering inbegrepen. Voor activiteiten die in het zwembad plaatsvinden, dient de zwembeurt afzonderlijk betaald te worden.

Profiteer van een gratis proefperiode van één week! Zo kun je vrijblijvend kennismaken met het sportaanbod voordat je beslist om een sportpas aan te schaffen.

Sportprogramma

Maandag

Pilates (9.15 tot 10.15 u.)

- Geen les op 27 oktober
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (zaal springtij)
- prijs: 6 euro of 4 stempels

Multimove 2de + 3de kleuter (16.45-17.30 u.):

- Geen les op 27 oktober en 15 december
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- [online inschrijven](#)
- prijs 1,5 euro of 1 stempel

Strength (19.30-20.30 u.):

- Geen les op 27 oktober
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- [online inschrijven](#)

- prijs: 6 euro

Dinsdag

sport voor 50+ (9.15-10.15 u.)

- Geen les op 28 oktober en 11 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- *prijs 1,5 euro of 1 stempel*

sport voor 50+ (10.30-11.30 u.)

- Geen les op 28 oktober en 11 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- *prijs 1,5 euro of 1 stempel*

Zumba Gold (10.30 tot 11.30 u.)

- Geen les op 28 oktober en 11 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (zaal springtij)
- Prijs: 6 euro of 4 stempels

Burning (19.30-20.30 u.)

- Geen les op 28 oktober en 11 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- Prijs: 3 euro of 2 stempels

Pilates (20.15-21.15 u.)

- Geen les op 28 oktober en 11 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (zaal springtij)
- Prijs: 6 euro of 4 stempels

Woensdag

Aquafitness (9 tot 9.45 u.)

- Geen les op 29 oktober
- Locatie: Stedelijk zwembad
- Prijs: 1.5 euro of 1 stempel

Yoga (10.30-11.30 u.)

- Geen les op 29 oktober en 12 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (zaal springtij)
- Prijs: 6 euro of 4 stempels

Multimove 1ste en 3de leerjaar (13.30-15 u.)

- Geen les op 29 oktober, 12 november en 17 december
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- [online inschrijven](#)
- prijs 1,5 euro of 1 stempel

Multimove 4de t.e.m. 6de leerjaar en 12+ (15-16.30 u.)

- Geen les op 29 oktober, 12 november en 17 december
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- [online inschrijven](#)
- prijs 1,5 euro of 1 stempel

Step (20-21 u.)

- Geen les op 29 oktober, 12 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- [online inschrijven](#)
- prijs 6 euro

Donderdag

Sport voor 50+ (9.15-10.15 u.)

- Geen les op 25 september, 23 en 30 oktober
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- Prijs: 1.5 euro of 1 stempel

Linedance (10.30-11.30 u.)

- Geen les op 25 september, 23 en 30 oktober
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (zaal springtij)
- Prijs: 6 euro of 4 stempel

Badminton (14-16 u.)

- Geen les op 25 september, 23 en 30 oktober
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- Prijs: 1.5 euro of 1 stempel

Multimove 2de + 3de kleuter (16.45-17.30 u.):

- Geen les op 25 september, 23 en 30 oktober, 18 december
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- [online inschrijven](#)
- Prijs: 1.5 euro of 1 stempel

Strength (19-20 u.)

- Geen les op 25 september, 9 en 30 oktober
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (polyvalente zaal)
- Prijs: 6 euro
- [online inschrijven](#)

Yoga (20-21 u.)

- Geen les op 30 oktober
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (zaal springtij)
- Prijs: 6 euro of 4 stempels

Vrijdag

Zit je fit - stoelyoga (9.15 - 10.15 u.)

- Geen les op 26 september, 31 oktober en 21 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (zaal springtij)
- Prijs: 6 euro of 4 stempels

Pickleball (14-16 u.)

- Geen les op 26 september, 31 oktober en 21 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- Prijs: 1.5 euro of 1 stempel

Swissjump (19.30 - 20.30 u.)

- [online inschrijven](#)
- De lessen vinden plaats op: 26 september, 3, 10, 17 en 24 oktober, 7, 14 en 28 november, 5 en 12 december
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (sportzaal)
- Prijs: 80 euro

Zaterdag

Core (9.30 - 10.15 u.)

- Geen les op 1 november
- Locatie: Jeugd- en sportcomplex (zaal springtij)
- Prijs: 3 euro of 2 stempels

Voorwaarden

Procedure

Bedrag

Uitzonderingen

Voorwaarden

Aan het begin van elke sportles wordt de sportpas afgestempeld.

De sportpas kan gedeeld worden met meerdere familieleden voor verschillende lessen.

Sommige sportlessen dienen vooraf online gereserveerd en/of betaald te worden.

Procedure

U koopt een sportpas of sportbeurt aan de kassa van het stedelijk zwembad of aan de balie van de jeugd- en sportArena.

Bedrag

Sportpas 30 euro	Let op! Voor het zwembad moet wel nog een toegangsticket aangekocht worden. Aan het begin van elke sportles wordt de sportpas afgestempeld. In de prijs van de sportpas is een ISB-verzekering inbegrepen.
---------------------	---

Uitzonderingen

De activiteiten gaan niet door tijdens de schoolvakanties of op feestdagen.

Schrijf u hier in

Sportdienst

Sportpark

Dudenhofenlaan 2 B
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent morgen om 09 u.

 Tel. 058 23 75 40

 sport@nieuwpoort.be

 <http://www.nieuwpoort.be>