



Nieuwe reeks stijlverbetering

Wilt u uw snelheid en techniek verbeteren? Dan is de nieuwe reeks zwemlessen de perfecte kans voor u! De **borstcrawl** is een van de meest efficiënte zwemslagen, maar ook de lastigste om volledig onder de knie te krijgen. Of u nu sneller wilt zwemmen of uw ademhaling en slag wilt optimaliseren, het verbeteren van uw borstcrawl zal uw prestaties in het water aanzienlijk verbeteren. Enige vereiste is dat u al 50 m crawl kunt zwemmen.

Grijp de kans om uw borstcrawl naar een hoger niveau te tillen!

De lessen vinden plaats op de volgende data telkens van 18.30 tot 20u.:

- elke maandag van 15 september 2025 t.e.m. 20 oktober 2025

Prijs:

- € 25 voor NPT-leden
- € 35 voor niet-NPT-leden

Inschrijven:

Stuur een e-mail naar kassazwembad@nieuwpoort.be om u in te schrijven.

Vereiste:

U moet 50 meter crawl kunnen zwemmen.

Zwembad

Stationslaan z/n - Leopold II park
8620 Nieuwpoort

nu open sluit om 20 u.

☎ Tel. 058 23 38 88

✉ zwembad@nieuwpoort.be

HTTP <https://www.nieuwpoort.be/zwembad>