



Lessenreeksen in het zwembad

AQUAGYM

Op een leuke manier bewegen in het water.

- elke woensdag, telkens van 9 tot 9.50 u.
- (niet op 5 maart, 9 april en 16 april 2025)
- inkom zwembad + € 2 voor de les aquagym of stempel op sportpas

STIJLVERBETERING

Tijdens deze lessenreeks krijg je handige tips om je zwemstijl te verbeteren.

- elke maandag van 24 februari t.e.m. 31 maart 2025, telkens van 18 tot 19 u. (niet op 3 maart 2025)
- € 25 (inwoners Nieuwpoort) en € 35 (niet-inwoners Nieuwpoort) voor 5 lessen

ZWEMMEN ZONDER VREES

Tijdens het zwemmen helpt een begeleider je je vrees om naar het diepe gedeelte te zwemmen, te overwinnen.

- elke maandag van 10 maart t.e.m. 7 april 2025, telkens van 9.30 tot 10.30 u.
- inkom zwembad

Zwembad

Stationslaan z/n - Leopold II park
8620 Nieuwpoort

nu gesloten opent vandaag om 09 u.

☎ Tel. 058 23 38 88

✉ zwembad@nieuwpoort.be

[HTTP https://www.nieuwpoort.be/zwembad](https://www.nieuwpoort.be/zwembad)