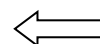


ÊK ZE ZOATE



November - december 2019



Dag allemaal,

Hier zijn we met een nieuwe uitgave van 'Êk ze Zoate'.

Hierin vinden jullie alle geplande activiteiten voor de maanden november en december.

In de vorige uitgave leerden we Stefanie Vermeylen iets beter kennen. Deze keer vertelt Vanessa Vanhulle een beetje haar levensverhaal. Benieuwd naar haar verhaal, blader snel verder!

Foto's van activiteiten, verslag van de gebruikersraad, klassement van de kaarting, geheugenspelletjes, de jarigen in november en december en nog zoveel meer.... Dit kun je allemaal lezen in deze uitgave van 'Êk ze Zoate'.

We deden ook een babbeltje met een vrijwilliger, wil je een beetje meer weten hierover, blader ook snel verder !

Om misverstanden te vermijden wil ik nog even dit meegeven: Als ik in het krantje vermeld dat iedereen een uitnodiging krijgt voor een activiteit, dan bedoel ik hiermee dat de eerste contactpersoon van iedere bewoner deze ontvangt. Wij sturen de brieven niet naar alle familieleden maar veronderstellen dat jullie onderling met elkaar communiceren.

De activiteiten die doorgaan in **november**:

We starten de maand in het teken van warme zorg en zo wordt het eerste verdiep op donderdag **5 november** omgebouwd naar een echte Vlaamse kermis.

Zoals gewoonte is er de eerste donderdag van de maand, **7 november**, een aperitiefje.

In november zijn er onze gekende seniorenweken. Dit jaar gaan ze door van dinsdag 12 november tem vrijdag 22 november. In deze weken worden onze bewoners nog eens extra in de bloemetjes gezet.

We starten op **dinsdag 12 november** met een ontbijtbuffet, in de namiddag gaat er een goochelshow door in de cafetaria. Op **woensdag 13 november** worden alle mannelijke bewoners onderhanden genomen door een barbier voor een scheer- of kappersbeurt. **Donderdag 14 november** gaan we garnalen pellen. **Vrijdag 15 november** komt Paul Bruna een optreden geven in de cafetaria.

Maandag 18 november starten we de week met een bezoek van boerderijdieren van Farm on Wheels. **Dinsdag 19 november** wordt er in de namiddag een verwenactiviteit voorzien en is er 's avonds een lekkere breughelmaaltijd.

Woensdag 20 november bakken we lukken en **donderdag 21 november** organiseren we een quiz met verschillende thema's

hier zullen we dan proeven van de lukken samen met een elixir.
We eindigen op **vrijdag 22 november** met een feestmaaltijd.

Wat is er te doen in **december**?

Op **dinsdag 3 december** komt Ligne Douce op bezoek met ondergoed en slaapkledij.

Donderdag 5 december klinken we op de jarigen van de maand met een aperitief en op **vrijdag 6 december** komt Sinterklaas samen met zijn Pieten een bezoek brengen.

Vrijdag 13 december is er onze jaarlijkse kerstmarkt. Zoals elk jaar gaan we met onze bewoners op **zaterdag 14 december** naar het toneel in Ramskapelle. Wie mee wil, laat het ons weten.

Vrijdag 20 december is ons kerstfeest met familie.

Op **maandag 23 december** komt een koor kerstliedjes zingen.
Maandag **30 december** gaan we naar het eindejaarsfeest in de vismijn. Wie mee wil, laat het ons weten.

**Wij verwelkomen volgende residenten in ons
rusthuis:**

Monique De Veene

Geboortedatum: 25/03/1943

Monique werd opgenomen in kamer
1C118 op het 1^{ste} verdiep

Emiel Coppens

Geboortedatum: 07/04/1926

Emiel werd opgenomen in kamer 1C110
op het 1^{ste} verdiep

Roland Ferdinande

Geboortedatum: 23/05/1930

Roland werd opgenomen in kamer
2A204 op het 2^{de} verdiep

Simonne Loyson

Geboortedatum: 21/05/1926

Simonne werd opgenomen in kamer
2A220 op het 2^{de} verdiep

Gerarda 'T Jaeckx

Geboortedatum: 26/04/1928

Gerarda werd opgenomen in kamer
0C01 op het gelijkvloers

Hubertus Dammans

Geboortedatum: 21/02/1933

Hubertus werd opgenomen in kamer
2A212 op het tweede verdiep

Kortverblijf

Angela Van Buffel

Angela verblijft in de Zathe van
9/08/2019 tem 13/09/2019

Jacqueline Steenkiste

Jacqueline verbleef in de Zathe van
18/09/2019 tem 8/10/2019

Marcel Borgers

Marcel verblijft in de Zathe van
7/10/2019 tem 5/12/2019

Liliane Helsmoortel

Liliane verblijft in de Zathe van
15/10/2019 tem 18/11/2019

Christiane Pysson

Christiane verblijft in de Zathe van
21/10/2019 tem 19/12/2019



Wij namen afscheid van:

Jacqueline Vileyn	overleden in WZC de Zathe op 20/08/2019
Jacques Depuydt	overleden in WZC de zathe op 24/08/2019
Maria Debusschere	overleden in WZC De Zathe op 11/09/2019
Jozef Luwaert	overleden in WZC De Zathe op 13/09/2019
Jacqueline Steenkiste	overleden in WZC De Zathe op 08/10/2019
Verstegen Georges	overleden in WZC De Zathe op 13/10/2019

Tranen stromen

*Ik loop nu alleen
ik moet je missen elke dag
van binnen voel ik me verdrietig
maar ik toon gewoon een lach*

*ik moet verder zonder jou
al een hele lange tijd
je zit in mijn herinnering
en die raak ik nooit meer kwijt*

*je hebt heel hard gestreden
om nog bij ons te zijn
als ik weer aan jou denk
dan voel ik me weer klein*

*mijn tranen stromen over mijn wangen
als ik aan je denk
ik blijf naar je verlangen
maar je zult nooit meer terugkomen..
hoe graag ik het ook wil.*



Waar is vroegtijdige zorgplanning goed voor?

De laatste jaren komen mensen steeds meer voor onverwachte en moeilijke vragen te staan.

De medische mogelijkheden lijken bijna onbeperkt: experimentele chemotherapie, beademingsapparatuur, kunstmatige voeding... om er enkele te noemen.

Heb je wel eens nagedacht over welke behandelingen je later wel of niet zou willen, als je ongeneeslijk ziek zou zijn?

Deze vraag wordt hier niet zomaar gesteld. Er bestaat namelijk een wet over de rechten van de patiënten. En volgens die wet heb je als patiënt het recht om mee te beslissen over dergelijke behandelingen.

Waarom nu al?

Zolang je gezond bent lijkt dit mogelijk wat vreemd. Waarom zou je daar vandaag al bij stilstaan, zelfs al voel je je nog niet eens oud?

Misschien denkt iemand: 'voor mij moet dat niet, want ze zullen wel weten wat ik wil, als het zo ver is.' Hopelijk is dat zo...

Toch leert de ervaring dat er gemakkelijk misverstanden opduiken. Iemand anders zegt: 'Ik doe het later wel.' Goed,

maar stel dat jou plots iets zou overkomen waardoor je niet meer kan zeggen wat je wil? Wanneer je bijvoorbeeld buiten bewustzijn zou geraken?

Precies omdat de medische wereld zo snel verandert, omdat er een wet over je rechten als patiënt bestaat en omdat je gezondheid niet voorspeld kan worden, wordt deze informatie gegeven.

Wat heeft je huisarts met vroegtijdige zorgplanning te maken?

Meestal is er tussen jou en je huisarts iets heel belangrijks aanwezig: vertrouwen. Het werkt ook omgekeerd: de huisarts moet de patiënt kunnen vertrouwen.

Alles wat jij en je huisarts bespreken, blijft tussen jullie. Artsen hebben beroepsgeheim. Je huisarts weet het meest over je gezondheid en daarom is die de aangewezen persoon om met jou een vertrouwelijk gesprek te voeren over later.

Praten over je toekomstige zorg doe je beter wanneer je nog gezond bent. Zo heb je de tijd om na te denken over wat je huisarts vertelt over de verschillende situaties, waarin zieke mensen terecht kunnen komen. Zo kan je er ook over praten met de mensen die je dierbaar zijn.

In ons woonzorgcentrum staat ook de hoofdverpleegkundige van uw dienst klaar met alle informatie.

Hoe kunnen artsen rekening houden met je wil, als je het zelf niet meer kan zeggen?

Als je zelf je wens niet meer kan uitdrukken dan word je volgens de wet vertegenwoordigd door iemand anders.

De artsen vragen dan aan de familie of ze instemt met de voorgestelde behandeling. Ook hier geldt dat de artsen eerst correcte informatie geven over de behandelingen die ze wel of niet voorstellen.

De 'Wet van de Patiëntenrechten' biedt nog andere mogelijkheden. Je kan namelijk vooraf een vertegenwoordiger aanwijzen die later in jouw naam kan spreken, wanneer je het zelf niet meer kan. Een familielid of een goede vriend kan je als vertegenwoordiger benoemen. Als je dan later je wil niet meer zou kunnen uitdrukken spreekt die persoon in jouw naam. Het beste is om nu al duidelijk aan de vertegenwoordiger te zeggen welke behandeling je wel nog wil. Zelf een vertegenwoordiger benoemen geeft je veel meer zekerheid dat je enkel nog die zorg krijgt die je zelf zou hebben aanvaard.

Natuurlijk gaat dat niet vanzelf. Wanneer je voor jezelf hebt uitgemaakt hoe je de zorg in de laatste periode van je leven ziet

is het goed om daarover te spreken. Je vertelt je vertegenwoordiger en je omgeving wat je zou willen, wat je belangrijk vindt, voor wanneer je dat zelf niet meer duidelijk kan maken. Bovendien kunnen in dat gesprek ook voor jezelf enkele dingen nog duidelijker worden. En het geeft je familie en je omgeving de tijd om te begrijpen en te aanvaarden wat voor jou belangrijk is, wat jij hebt beslist.

Heb je vragen over vroegtijdige zorgplanning of palliatieve zorgen, dan kun je steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige van uw dienst.



Firma De Rijcker biedt de service in ons woonzorgcentrum om orthopedisch schoeisel aan te kopen.

Bent u rolwagengebonden of diabeet, dan hoeft u enkel het remgeld van het doktersconsult te betalen. De schoenen worden terugbetaald door uw ziekenfonds.

Bent u niet rolwagengebonden of geen diabeet? Geen probleem! Firma De Rijcker kan ook voor u aangepast en/of orthopedisch schoeisel bestellen. Weliswaar zonder terugbetaling van de kosten.

Vragen? Neem gerust contact op met Elise Desender of Nathalie Neyman.

elise.desender@nieuwpoort.be

nathalie.neyman@nieuwpoort.be

058/22.21.84

0499/77.28.08

Verjaardagen

In september en oktober mogen we volgende mensen een gelukkige verjaardag toewensen:

November:

05/11	Jeanette Zwaenepoel	92 jaar
08/11	Jeanine Vyvey	81 jaar
10/11	Estella Landuyt	87 jaar
13/11	Frans Bonjé	89 jaar
16/11	Joanna Van Steenberghe	90 jaar
18/11	Georges Verstegen	94 jaar
22/11	Maurice Vieren	88 jaar
26/11	Christiane Beauprez	76 jaar
30/11	Jenny Bernard	84 jaar
30/11	Marie-Jeanne Hoste	85 jaar

December:

15/12	Simonne Christiaens	82 jaar
15/12	Suzanne Reubrouck	90 jaar
19/12	Odette Vandamme	82 jaar
20/12	Hilaire Foubert	81 jaar
22/12	Gustave De Jonckheere	90 jaar



Een babbeltje met.....

Vanessa Vanhulle

In het begin...

Vanessa is geboren op 5 maart 1983 te Oostende. Ze heeft twee broers. Haar oudste broer Olivier baat een frituur uit op de markt in Lo, haar andere broer Dimitri is visser. Zelf woont Vanessa in Nieuwpoort, heeft 5 kinderen en een vriend Kurt (dit is niet de vader van haar kinderen). Kurt heeft zelf 2 kinderen waardoor ze samen 7 kinderen hebben.

School en werk...

Tot aan haar 16^{de} heeft ze altijd op school gezeten in Nieuwpoort daarna ging ze naar het Vesaliusinstituut in Oostende om zorgkundige te worden. Daarna ging ze meteen aan het werk in de Zathe op het eerste verdiep. Later koos ze om mee te doen aan het project 600 en 3 jaar verder te studeren voor verpleegster. Momenteel werkt ze nu als verpleegster op het tweede verdiep.

Op haar 18^{de} is Vanessa bevallen van Axelle, nu is zij al 18 jaar. Na vier jaar kreeg ze nog een meisje, Maxime, zij is al 14

jaar. Daarna Dixie, een jongen, hij is 12 jaar dan Lexie een meisje van 9 jaar en als laatst Alyx een jongen van 4 jaar.

Hobby's...

Ze gaat graag op stap met Dolores een zorgkundige op het eerste verdiep, haar beste vriendin en allerbeste schoonzus. Daarnaast gaat ze ook graag gaan winkelen en gaan eten.

De Zathe...

Vanaf 2002 werkt ze al 17 jaar in de Zathe. Eerst als zorgkundige op het eerste verdiep (14 jaar). Vanaf 1 juli 2019 op het tweede verdiep als verpleegster.

Vanessa, bedankt voor de toffe babbel!





Bericht aan de familie van de residenten

Alle verwanten van de residenten kunnen gebruik maken van de therapiezaal (op de 1^e of 2^e verdieping) om een feestje te organiseren voor hun familielid dat in het woonzorgcentrum verblijft. **De feestjes kunnen niet georganiseerd worden in de weekends of op feestdagen.**

Wij geven u hierna ook de prijzen daarvoor.

Gelieve tijdig de zaal aan te vragen bij dhr. Blomme of bij iemand van de animatie (Nathalie, Ine, Elise en Claire), en dit graag 3 weken op voorhand.



Gebruik van de zaal

20 euro

(Servetten, bestek, dekken tafel, enz. is inbegrepen in de prijs)

Koffie (3 kopjes)

2 euro per persoon

Koffie met 1 stuk taart

4,50 euro per persoon

Koffie met 2 stukken taart

6 euro per persoon

Koffie + belegde broodjes (3 broodjes)

6 euro per persoon

Koffie + 1 stuk taart + belegde broodjes

10 euro per persoon

Warme maaltijd (dagschotel + glas wijn)

15 euro per persoon

Warme feestmaaltijd

(aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, glas wijn, koffie)

(de keuze van de gerechten wordt in samenspraak met de kok bepaald)

25 euro per persoon

Receptie met schuimwijn + warme hapjes(3 glazen/6stuks)

11 euro per persoon

Receptie met bier (3 glazen) + borrelhapjes

7 euro per persoon

U kunt enkel bestellen wat op deze lijst staat!

Klassement kaarting 2019

1	Paula Vandamme	5072	27
2	Estella Landuyt	4989	28
3	Yvonne Geryl	4969	29
4	Marie-Jeanne Quyo	4909	31
5	Henri Sanders	4734	31
6	Hendrik Cremmery	4478	30
7	Odo Bertier	4470	28
8	Fernand Pieters	4183	28
9	Ann Perdaen	3831	17
10	Sonja Maeckelberge	3251	13
11	Roger Verbrugh	3141	19
12	Riet Vandenberghe	2364	17
13	Agnes Calie	1644	11
14	Eric	886	7

Boottocht IJzer

Op dinsdag 3 september deden we met enkele bewoners een boottocht op de IJzer. We vertrokken in de voormiddag met de Seastar naar Diksmuide en brachten in de namiddag een bezoek aan de IJzertoren.









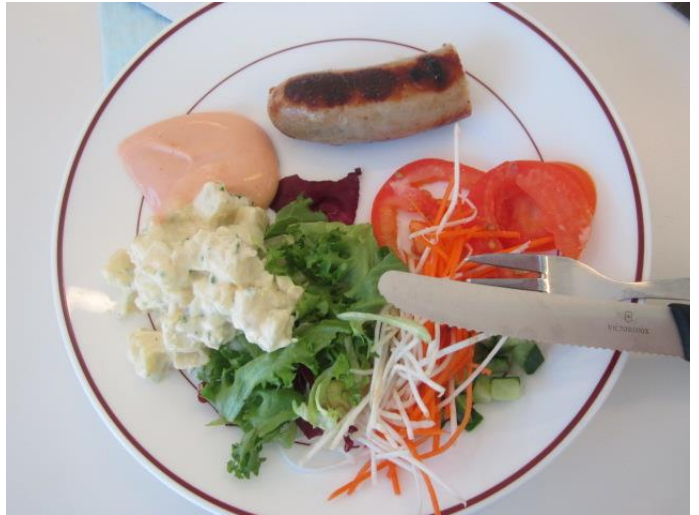


Barbecues

Er werd lekker gesmuld tijdens de barbecues in de Zathe. Iedereen kon kiezen tussen vier stukken vlees: witte pens, barbecueworst, brochette en hamburger. Daarbij serveerden ze rauwe groentjes en aardappelen. Onze kok deed speciaal zijn schotse rok aan om achter de barbecue te staan en de bewoners maakten in de animatie schotse vlaggen ter decoratie.









Jungle op het tweede verdiep

In thema van de warme zorg koos het team van het tweede verdiep om een activiteit te organiseren rond de jungle. De bewoners waren dolenthousiast en het personeel was een beetje 'wilder' die dag.









Restaurant op het gelijkvloers

Het gelijkvloers koos omtrent warme zorg om een echt restaurant op punt te zetten onder de naam 't Hof van de Zathe. Er waren echte kooktalenten aan het werk en iedereen kon er z'n buikje rond eten.











De week van dementie

De week van dementie ging van start met een officiële opening door de burgemeester Geert Vandenbroucke voor een tentoonstelling rond reizen. Er werden een honderdtal reiskaartjes opgestuurd, vogelhuisjes, vogelvoederbollen en luchtballonnen gemaakt. Op woensdag 2 oktober heerste er een echte 'cupcakewar' en werden er 500 cupcakes gebakken, deze werden de dag nadien versierd. Die werden te koop gesteld op donderdag 3 oktober en vrijdag 4 oktober tvv Stichting Alzheimer Onderzoek. Op donderdag 3 oktober werd door de werkgroep dementie ook een voordracht georganiseerd. Deze werd gegeven door dr. Kerkaert omtrent dementie en een voorstelling over fingerfood door Sodexo.











Zandhoven

Enkele bewoners konden dit jaar mee op reis naar het domein Hooidonk te Zandhoven. Ze vertrokken op maandag 23 september en kwamen terug op vrijdag 27 september. Er werden tal van activiteiten georganiseerd en nog eens chapeau aan het personeel en vrijwilligers om hen een hele week te begeleiden.







Thuisblijversweek

Ook de thuisblijvers werden niet vergeten. In diezelfde week als de reis naar Zandhoven werden tal van activiteiten georganiseerd. Op maandag 23 september was er de officiële opening van de tentoonstelling voor de week van dementie met een aperitief. Dinsdag 24 september kwamen er Lijndansers optreden in de cafetaria. Er werd een grote bingo met mooie prijzen georganiseerd op donderdag 26 september. Als afsluiter was er op vrijdag 27 september een zangnamiddag in de cafetaria.







Een vrijwilliger in de kijker...

Dankjewel, vrijwilliger!



Ik vrijwillig	Wij vrijwilligen
Jij vrijwilligt	Jullie vrijwilligen
Hij vrijwilligt	Zij vrijwilligen
Zij vrijwilligt	<i>Iedereen vrijwilligt!</i>

Maria Van Asbroeck

In het begin...

Maria werd geboren op 6 augustus 1948 te Noorderwijk en groeide daar op in een boerengezin met haar ouders, vier zussen en vier broers. Haar vader, Jos Van Asbroeck en haar moeder, Augusta Deckers kregen negen kinderen: Hortense, Maria, Jef, Linda, Josée, Roger, Marleen, Chris en Marc.

Momenteel woont ze samen met haar man, Cyriel D'hulster in Oostduinkerke. Ze kregen drie kinderen: Ward (woont in Nieuwpoort), Ilse (woont in Middelkerke) en Mieke (woont in

Amerika – Annapolis). Maria heeft ook al twee kleinkinderen: Anke en Jonas en een achterkleindochter Auke.

School en werk...

Ze ging naar de lagere school in Morkhoven. Daarna ging ze op internaat in het middelbaar te Vorselaar en als laatste volgde ze haar opleiding verpleegster A2 in Merksem. Na haar opleiding ging ze trouwen en samen gaan wonen te Nieuwpoort. Ze begon te werken bij het Wit-Gele kruis tot 1976. Toen verhuisde ze naar Oostduinkereke en ging ze werken in de Home Percher te Sint Idesbald tot 1996. Vanaf 1997 kwam ze werken bij de nachtdienst in wzc de Zathe.

Hobby's...

Sinds 2008 is ze op pensioen en geniet ze van haar kinderen en (achter)kleinkinderen. Ze houdt van lezen en bezig zijn in de tuin. Reizen doet ze ook graag, vooral naar haar dochter Mieke in Amerika.

De Zathe...

Ze doet heel graag haar vrijwilligerswerk in de Zathe. Ze kan ervan genieten om de woensdagvoormiddag samen met Marleen, Rosette en Linda te helpen in de breiclub van de Zathe.

Ook de wandelingen naar de markt, de kinderboerderij, de jachthaven, de tennis, ... doet ze graag.

Ze hoopt nog lang en gezond fit te blijven om samen met jullie te genieten van de activiteiten en wil graag ook het animatieteam bedanken !

Maria, bedankt voor de toffe babbel en je vrijwilligerswerk !!



LEKKERBEKKEN

ANGEL FOOD CAKE MET AARDBEIEN

Door alleen de naam al verdient deze cake een plekje in de advent; een angel food cake.

Een angel food cake is anders dan een gewone cake. Dit recept is namelijk op basis van eiwitten, de eidooiers worden niet gebruikt en er zit ook geen boter in deze cake. Dat zorgt ervoor dat de kleur heel mooi licht is van binnen, bijna wit.

Er bestaan speciale bakvormen voor deze angel food cake. Deze zien eruit als een tulband, maar er zijn er die helemaal glad zijn met alleen hoeken tussen de zijkanten en onderkant. Een beetje saai misschien, maar wel praktisch. Je hoort de bakvorm namelijk eigenlijk niet in te vetten. Dat betekent dat de cake vast zit aan de vorm, maar door de rechte vorm kun je hem makkelijk los snijden. Je vet de vorm niet in zodat de cake houvast heeft aan de vorm en zo dus super luchtig wordt.

Door het invetten zakt hij na het bakken iets meer in, maar zelfs dan is hij nog heerlijk luchtig.



INGREDIËNTEN VOOR 10-12 PERSONEN

- 10 eiwitten (340 gram)
- 1 tl citroensap
- Snuf zout
- 1 tl vanille
- 170 gram fijne kristalsuiker
- 140 gram bloem
- 140 gram poedersuiker



Ontvet je kom en klopper met wat citroensap. Doe de eiwitten, citroensap, zout en vanille extract in de kom. Klop tot het een schuimig mengsel is. Voeg dan de fijne kristalsuiker toe en klop tot zich stijve pieken vormen.

Terwijl de eiwitten staan te kloppen, zeef je de bloem en poedersuiker 2-3 keer.

Als de eiwitten stijf zijn, voeg je het mengsel van bloem en poedersuiker lepel voor lepel toe, terwijl je de mixer op de laagste stand laat draaien. Als alles is opgenomen zet je de mixer gelijk uit. Schraap met een spatel even over de bodem en de zijkanten om er zeker van te zijn dat het goed vermengd is.



Giet het mengsel in de bakvorm. Als je een gladde vorm hebt, hoef je hem dus niet in te vetten. Heb je een tulband met een patroon? Vet hem dan wel licht in, bestuiven met bloem is niet nodig.

Bak de cake in 35 minuten op 180 graden. Test met een prikker of de cake gaar is.

Laat de cake even afkoelen in de vorm voordat je hem op een rooster stort. Snij indien nodig het midden en het begin van de buitenste rand los.

Strooi een beetje poedersuiker over de cake voordat je hem serveert. Serveer elk plakje cake met een beetje slagroom en wat aardbeien.



SMAKELIJK!!!



Sterrenbeeld in oktober – november:

Schorpioen

Typische eigenschappen:

Wilskrachtig en vastberaden
Intuitief en emotioneel
Gepassioneerd en doelgericht
Charismatisch en stimulerend

Maar ook...

Wrokkig en jaloers
Obsessief en compulsief
Koppig en gesloten



Algemene eigenschappen:

Schorpioenen zijn de meest diepzinnige, intense en krachtige persoonlijkheden van de dierenriem. Zelfs als ze kalm en zelf beheerst overkomen, kolkt er onder de rustige oppervlakte een ziedende emotionele energie. Een schorpioen is net een vulkaan onder een kalme zee oppervlakte: je verwacht het niet, maar hij kan elk moment uitbarsten.

Onder de rustige, maar oplettende bedaardheid van het sterrenbeeld Schorpioen schuilt een ingehouden agressie, een immense kracht en magnetische intensiteit. Schorpioenen hebben een charismatische persoonlijkheid en bij sociale gelegenheden zijn ze aangenaam gezelschap en goede gesprekpartners die hoffelijk en gereserveerd, maar ook erg innemelijk en charmant zijn. Vaak hebben Schorpioenen doordringende ogen die recht door je heen kijken, waardoor een gesprekspartner zich ontzettend naakt en weerloos kan voelen. In het dagelijks leven lijken mensen met Schorpioen als horoscoop zich vaak afzijdig te houden van alle drukte. Maar wie een Schorpioen goed kent, weet dat de Schorpioen oplettend en voorzichtig is. Schorpioenen hebben enorm veel zelfdiscipline en weten welke kwaliteiten hen onderscheiden van andere mensen én hoe ze die eigenschappen voor goede of slechte doeleinden kunnen gebruiken. Ze zijn erg volhardend, wilskrachtig en passievol, soms dusdanig dat het anderen kan overweldigen.

Maar tegelijkertijd zijn ze erg gevoelig en worden ze makkelijk geraakt door hun emoties. Omdat ze zo gevoelig zijn en erg extreem zijn in hun voor- en afkeuren, kunnen ze snel gekwetst of beledigd raken (meestal onterecht) en in woede uitbarsten. Dit uit zich vervolgens in negatieve uitspraken of handelingen, met als gevolg dat ze zich vijanden voor het leven maken. De Schorpioen is bovendien te koppig om een eenmaal geveld oordeel weer te laten varen.

Schorpioenen kunnen vaak niet met collega's overweg en zijn zelfs geneigd tot botheid. Is de Schorpioen op zijn tenen getrapt, dan kan hun wraakzuchtigheid zich ook uiten in opzettelijke wreedheid. Ze zijn erg veeleisend en kunnen andermans tekortkomingen maar moeilijk vergeven. En dat terwijl ze zich vaak niet bewust zijn van hun eigen tekortkomingen!

Maar mag een Schorpioen je eenmaal graag, dan heb je een goede vriend. Sommige Schorpioenen hebben de neiging om vrienden te dumpen zodra ze niet meer nuttig zijn, maar een ontwikkelde Schorpioen zal zich hiervan bewust zijn en er boven kunnen verheffen.

Gelukkig wordt het sterke redeneringsvermogen van het sterrenbeeld Schorpioen gebalanceerd door zijn voorstellingsvermogen en intuïtie. Dankzij deze geschenken kan de Schorpioen veel dieper dan anderen doordringen tot de kern van allerlei kwesties. Ze hebben meer kans om genieën te worden dan andere sterrentekens. Maar daar staat tegenover

dat deze charismatische persoonlijkheden ook snel kunnen afzinken tot corruptie als ze voor het verkeerde pad kiezen.

In de liefde

Schorpioenen zijn gepassioneerde partners en het meest seksuele teken. Vereniging met hun geliefde is voor hen een sacrament, een uitwendig en zichtbaar teken van een innerlijke en spirituele genade. Ze hebben de neiging zichzelf helemaal te verliezen in hun partners. Daardoor kunnen ze de grootste hoogten van gepassioneerde extase bereiken, maar ze moeten ook uitkijken voor losbandigheid en perversie, omdat Schorpioenen sadistische monsters van sensualiteit en erotisme kunnen worden.

Op het werk

Omdat Schorpioenen zo getalenteerd zijn, kunnen ze in de meest uiteenlopende beroepen uitblinken. Hun innerlijke intensiteit kan zich uiten in de ijzige zelfbeheersing van een chirurg, de concentratie van de onderzoeker wetenschapper of de moed van een militair. Elk beroep waarbij logisch nadenken, onderzoek, analyse en het oplossen van mysteries aan te pas komen, zal hen wel aanspreken. Dus ze zullen zich ook aangetrokken voelen tot politie- en speurwerk, natuurkunde en

psychologie. Bovendien zijn het ware woordkunstenaars in zowel spraak als geschrift. Als overtuigende sprekers kunnen ze voldoening vinden als diplomaat of prediker. Als ze voor een spiritueel bestaan kiezen, kan hun innerlijke intensiteit zich uiten in de spirituele hartstocht van de mysticus of wonderdoener

Mindere eigenschappen

Enkele mindere eigenschappen van het sterrenbeeld Schorpioen zijn hun neiging tot morbide jaloezie, broedende verbolgenheid, agressieve en sadistische bruutheid, extreme wispelturigheid en arrogantie. Andere extremen van het sterrenbeeld Schorpioen zijn dat ze lui en genotzuchtig worden omdat het ze te makkelijk voor de wind gaat en daardoor uitstelgedrag vertonen en anderen het vuile werk voor hen laten opknappen.

Als kind

Het Schorpioen kind is intens, emotioneel en dominant. Al van kinds aan kan het Schorpioen kind met zijn diepe blik communiceren; hij speelt de baas over iedereen in het gezin. Naarmate hij ouder wordt, zal zijn liefde voor kibbelen steeds duidelijker worden. Hou in gedachten dat hij in dit soort momenten het simpelweg doet om te winnen, en als hij even een stapje opzij neemt, dan is zijn echte intentie om weer vanuit een

andere invalshoek te beginnen. Hij is heel sterk, vol energie en vitaliteit, met een agressief en daadkrachtig karakter.

Zijn ouders moeten hem met constante en strenge discipline behandelen. Ze moeten hem leren om rekening te houden met zwakkere mensen. Dit kind moet weten dat het oké is om te verliezen; hij moet leren te vergeven en respect te hebben voor autoriteit.

Hij heeft een heel scherpe geest en een magnetische persoonlijkheid. Hij valt vanzelf op, en veel mensen zullen staren of opmerkingen maken. De kleine Schorpioen leert van mensen die sterker zijn dan hemzelf. Maar zijn ouders moeten niet vergeten dat hij naast discipline ook liefde en genegenheid nodig heeft. Dit is het teken van passie, en hij zal altijd veel aandacht nodig hebben. Anders kan hij als volwassene kil en verlegen worden, en geneigd tot angsten en fobieën.

Het Schorpioenkind is oprecht en recht door zee, al zou hij in persoonlijke kwesties meer gereserveerd blijven. Het is belangrijk voor hem om in zijn eigen ruimte geheimpjes te hebben. Zijn kamer is zijn heiligdom. Niemand moet hier rondneuzen. Hij merkt dingen snel op en niets zal hem ontgaan. Zijn krachtige intuïtie is opmerkelijk en al vanaf jonge leeftijd zal hij dromen of voorspellende visioenen hebben. Hij voelt zich ook ontzettend aangetrokken tot de mysteries van het leven, en zou een goede onderzoeker of rechercheur kunnen worden. Hij ontdekt moeiteloos familiegeheimen, zelfs de meest gênante.

Een mooi cadeau voor dit kind is een goochelset, een microscoop of een scheikundeset, om hem te helpen deze aangeboren kwaliteiten verder te ontwikkelen. Zijn scherpe en penetrerende geest kan abstracte concepten makkelijk doorzien en eigen maken.

Hij heeft ook fysieke activiteit nodig zoals sport, want zo kan hij zijn immense energie ontladen. Anders kan hij een irritant en agressief persoon worden. Hij is trouw aan zijn vrienden en de mensen van wie hij houdt, maar kan bot zijn tegenover anderen. Het is heel belangrijk dat je je belofte nakomt bij dit kind, anders zal hij gekwetst raken en dan komt zijn duistere kant naar boven: wraak. Zowel oneerlijke en onlogische straffen als eindeloze tolerantie doen dit kind geen goed.

Zijn ouders hoeven geen regels aan hem op te leggen, of een carrière voor hem te kiezen; hij weet zelf wel wat er nodig is om zijn doelen te behalen. Je kunt hem het beste gewoon veel steunen in zijn keuzes wanneer hij jonger is, dan zal hij op latere leeftijd uitblinken op zijn pad. Wat hij ook kiest, hij zal er de beste in zijn.

Mogelijke gezondheidsproblemen

Het sterrenbeeld Schorpioen gaat over het bekken, de blaas en het voortplantingssysteem, en de mensen die onder dit teken geboren worden zouden makkelijk last hebben van lever- en

nieraandoeningen, nier- en blaasstenen en aandoeningen van de voortplantingsorganen zoals priapisme. Schorpioenen kunnen ook last hebben van abcessen, steenpuisten, fistels, hernia's en maagzweren.

Meer eigenschappen

Houdt van...

- Betekenisvol werk
- De waarheid
- Mensen overtuigen
- Betrokken zijn

Heeft een hekel aan...

- Gebruikt worden
- Vernederende baantjes
- Oppervlakkigheid
- Oppervlakkige relaties

Veelvoorkomende problemen en oplossingen

Probleem: Omdat je een minderwaardigheidscomplex hebt, walg je van jezelf en kun je geen hulp van vrienden aanvaarden.

Oplossing: Geef toe dat iedereen – ook jij – tekortkomingen

hebben, en probeer die tekortkomingen te vergeven. Hoe meer je aan jezelf werkt en hier bewust mee omgaat, hoe minder je last zult hebben van al die tekortkomingen. Maak je niet te druk en sta open voor de hulp van anderen.

Probleem: Je hebt je zin doorgedramd en iedereen overtuigd van je gelijk, maar je bent nog steeds niet tevreden.

Oplossing: Als je diep in jezelf kijkt, zal je zien, zal je ontdekken wat je eigenlijk wilde bereiken in een bepaalde situatie. Ga eerst naar binnen.

Probleem: Een moeilijk huwelijk of relatieproblemen met een geliefde.

Oplossing: Vergeef je partner voor zijn of haar 'tekortkomingen' en besef dat het probleem ook bij jou ligt. Laat je starre en kille houding los en vergeef jezelf en je partner.

Probleem: Je kennissen of collega's vermijden je of schenken geen aandacht aan je als je praat.

Oplossing: Je hebt je hart op je tong liggen. Het is belangrijk om eerlijk te zijn, maar kijk wel uit hoe je iets zegt. Mensen kunnen hierdoor snel beledigd raken of je onaangenaam gezelschap vinden.



Sterrenbeeld in november – december :
Boogschutter

Typische eigenschappen

Optimistisch en vrij
Joviaal en goedgehumeurd
Eerlijk en recht door zee
Intellectueel en filosofisch

Maar aan de andere kant...

Blind optimistisch en zorgeloos
Onverantwoordelijk en oppervlakkig
Tactloos en rusteloos



Algemene eigenschappen

Mensen die geboren zijn onder het sterrenbeeld Boogschutter hebben een positieve kijk op het leven en zijn levenslustig, energiek, veelzijdig en avontuurlijk. Ze zijn dol op reizen, voornamelijk omdat hun geest altijd open staat om nieuwe zienswijzen te ontdekken. Ze zijn in wezen ambitieus en optimistisch en blijven dat ook – zelfs wanneer hun hoop in de kiem is gesmoord.

Omdat ze zo idealistisch van aard zijn, kunnen ze veel tegenslagen verwerken zonder er echt door aangedaan te worden. Ze zijn eervol, eerlijk, betrouwbaar, gul, oprecht en hebben een passie voor gerechtigdheid. Ze staan meestal aan de kant van de onderdrukten in de maatschappij. Ze zijn bereid om rebels te zijn en zullen vechten voor elk doel waar ze in geloven. Ze balanceren loyaliteit met onafhankelijkheid.

Mensen met als horoscoop Boogschutter zijn vaak bescheiden en religieus ingesteld, met een sterk moreel besef, al hebben ze wel de neiging om de door hun gevolgde ethische codes en gebruiken in de verering van God te benadrukken in plaats van God Zelf. Vanuit een negatief perspectief gezegd betekent dit dat ze het rigide, liefdeloze, intolerante volgen van rituelen en conventies belangrijker vinden dan de waarheden die deze symboliseren of belichamen. Soms bewijzen ze lippendienst aan religies en politieke partijen waar ze niet langer in geloven omdat

de uiterlijke vormen hen nog bevredigen, en ze kunnen makkelijk van geloof of politieke voorkeur veranderen als ze denken er zo op vooruit te gaan.

Ze hebben diepzinnige en open geesten die goed vooruit kunnen zien en kunnen oordelen, en het kunnen gevatte gesprekspartners zijn. Boogschutters vinden het heerlijk om nieuwe projecten op te zetten (het zijn uitstekende onderzoekers) en ze hebben de behoefte om opvattingen die nieuw voor hen zijn te begrijpen. Ze denken snel, zijn intuïtief en vaak origineel, maar ze zijn beter in aanpassen dan uitvinden en komen het best tot hun recht wanneer ze werken met collega's die hun eigen persoonlijkheid aanvullen. Ze hebben een sterke wil en kunnen goed organiseren – een combinatie die hen het vermogen geeft om alle projecten die ze opzetten ook succesvol af te ronden. Hun gulheid wordt gebalanceerd door hun extreme voorzichtigheid wat geldzaken betreft.

In relaties

Mensen die geboren zijn onder het sterrenbeeld Boogschutter zijn vurig, oprecht en rechtlijnig in de liefde. Ze zijn meestal conventioneel van aard en hebben hun seksuele natuur onder controle. Maar als ze tegengewerkt worden, kan hun onvermogen om iets te doen hun hele leven overschaduwen of ze kunnen zich wreken op het andere geslacht door cynisch

promiscue te worden. Ze zijn meer dan anderen geneigd om een niet-passende relatie aan te gaan.

Als ze een goed huwelijk hebben, zullen Boogschutters trouwe partners en verwennende ouders zijn; maar door hun aangeboren rusteloosheid zullen ze zelfs uit de meest bevredigende situaties toch even moeten ontsnappen en op reis gaan. Ze moeten zich vrij voelen en moeten vaak de keuze maken of ze hun carrière hun leven laten beïnvloeden ten koste van hun partner en gezin.

In andere persoonlijke relaties zijn ze betrouwbaar en verraden ze zelden het vertrouwen dat hen wordt gegeven. Maar ze kunnen wel impulsief boos worden en zowel mannelijke als vrouwelijke Boogschutters weten hoe ze onverbloemd moeten zijn en ze weten precies hoe ze hun vijanden kunnen raken. Maar aan de andere kant kunnen ze mensen makkelijk vergeven en zijn ze erg verantwoordelijk in de zorg voor ouderen in de familie.

Mindere eigenschappen

Een onderontwikkelde Weegschaal kan frivool, flirterig en oppervlakkig zijn. Ze kunnen veranderlijk zijn en besluiteloos, ongeduldig, saai, conventioneel en timide, zo makkelijk in de omgang dat ze willoos zijn, worden nooit boos wanneer het in omstandigheden beter is om op z'n minst wat geïrriteerdheid te

tonen. En toch kunnen Weegschalen anderen ook ineens verstoeld doen staan met een plotselinge woede-uitbarsting.

De genotzucht van mensen onder het sterrenbeeld Weegschaal kan tot extravagantie leiden. Mannelijke Weegschalen kunnen roekeloze gokkers worden, en vrouwelijke Weegschalen extravagante, jaloerse vrouwen met een gat in hun hand, die hun rijkdom en talenten verkwisten door hun extreme enthousiasme voor de doelen die ze nastreven. Beide seksen kunnen grote roddelaars worden. Een kenmerk van dit teken is een onverzadigbare nieuwsgierigheid die hen verleid om elk sociaal schandaal binnen hun kringen uit te pluizen.

Op het werk

Mensen die geboren zijn onder het sterrenbeeld Boogschutter kunnen in verschillende soorten beroepen uitblinken. Het zijn natuurlijke leraren en filosofen die erg goed zijn in het uitleggen van morele principes en wetten die een verklaring geven voor het universum. Door dit geschenk kunnen ze aan de ene kant succesvolle religieuze predikers worden, en aan de andere kant ook wetenschappers. Ze kunnen het ook goed doen in de politiek of in het recht, maar ook in pr of de reclamewereld.

Deze rusteloze zielen zijn dol op reizen, en als ze beperkte kansen hebben, zullen ze een beroep zoeken waarbij ze veel afwisseling hebben en veel kunnen reizen, zoals in het leger of

als rondreizend verkoper. Anderen kunnen goede musici worden. In vroegere tijden werd er altijd over Boogschutters gezegd dat ze goed waren in de paardenhandel en allerlei andere beroepen die verbonden waren aan paarden. Vertaald naar moderne termen, zijn ze goed met auto's en vliegtuigen.

Als kind

Het Boogschutter kind is een avonturier, rusteloos en grappig. Het Boogschutter kind heeft een goed gevoel voor humor en is net een kleine clown. Wanneer hij lacht, lacht heel de kamer mee. Naarmate hij ouder wordt, worden zijn rusteloosheid en charme ook steeds duidelijker. Hij wil eerst het hele huis verkennen, daarna de buurt en daarna de hele wereld. Zijn nieuwsgierigheid en energie kennen geen grenzen. Hij stelt constant vragen: hij wil alles weten en blijft vaak eindeloos doorgaan.

Hij verzet zich tegen bevelen: hij zal alleen gehoorzamen als het hem logisch lijkt. Zijn onderzoekende en logische geest analyseren bevelen constant. Om zijn medewerking te krijgen is het belangrijk dat ouders zijn gevoel voor rechtvaardigheid en eerlijkheid aanspreken.

Als ouders hem de hele dag binnenhouden of zijn fantasie beperken, kan hij zijn motivatie verliezen. Hij vindt het heerlijk om

buiten te zijn en is dol op sporten, waarin hij waarschijnlijk zal uitblinken.

Vrienden zijn gek op hem en zullen vaak bij je deur aanbellen of hij buiten mag spelen, omdat hij altijd mensen aan het lachen krijgt. Ondanks dat hij enthousiasme en autoriteit uitstraalt, is hij niet echt sterk van binnen en heeft veel steun nodig om zijn doelen te verwerkelijken. Hij is onbevangen en raakt makkelijk beïnvloed door anderen, dus ouders moeten altijd goed in de gaten houden met wie hij omgaat. Zijn verlangen naar vrijheid wordt sterker in de puberteit en hij zal al op relatief jonge leeftijd het huis uitgaan.

Op school kan het Boogschutter kind nogal wispelturig zijn, omdat hij afhankelijk is van zijn enthousiasme. Als hij verveeld raakt, is hij geen goede leerling. Maar als een onderwerp hem echt boeit, dan leert hij bijzonder snel. Zijn mentaliteit heeft veel kanten en wordt gedreven door zijn nieuwsgierigheid. Hoe dynamischer het onderwijs dat hij volgt, hoe beter.

Hij heeft een echte talenknobbel en is ook geïntrigeerd door religie. Hij zal veel verschillende paden bewandelen in zijn leven en in zijn zoektocht naar de waarheid. Hij heeft een avontuurlijke inborst en zal later graag veel op reis gaan of zelfs emigreren.

Dit kind is niet zo goed met geld. Het is belangrijk dat zijn ouders hem leren omgaan met geld en leren sparen, om in de toekomst financiële problemen te voorkomen. Wat dit betreft mag je als ouder echt niet soft zijn. Als hij zijn wekelijkse zakgeld meteen in

één dag opmaakt, dan is het belangrijk dat hij geen geld bij krijgt en zijn les leert. Het lijkt misschien heel streng, maar het is essentieel voor de ontwikkeling van zijn geweten en geldbesef. Zijn avontuurlijke inborst zie je ook op liefdesgebied. Zowel jongens als meisjes met dit teken zullen verschillende romances verkennen en misschien zelfs meerdere tegelijk.

Het Boogschutter kind is heel onafhankelijk, extrovert en rusteloos. Hij heeft vrienden nodig voor zijn eindeloze avonturen, in plaats van sterke en autoritaire ouders. Hij moet weten dat zijn ouders vertrouwen hebben in wat hij zelf doet, zodat hij elk doel waar hij zijn pijlen op richt ook zal raken

Mogelijke gezondheidsproblemen

Het sterrenbeeld Boogschutter gaat over de heupen, dijen en het sacrale gebied; de mensen die onder dit sterrenteken geboren worden kunnen snel last krijgen van aandoeningen aan de heupen en dijen, zoals heupjicht. Ook zijn ze vatbaar voor reuma. Omdat ze geneigd zouden zijn tot een siliciumtekort, kunnen ze snel last hebben van een slechte huid, slechte nagels en dof haar.

Omdat ze zo van sport houden, zullen ze ook vaak last hebben van sportblessures. De oude astrologen noemen dat ze vaker ongelukken zullen krijgen met paarden en andere viervoetige

dieren. Ook moeten ze uitkijken voor ongelukken met vuur en hitte.

Meer feitjes

Houdt van

Reizen

Diep tot kwesties doordringen

Vrijheid

Wetten en betekenissen

Heeft een hekel aan...

Onconventionele theorieën

Gebonden zijn aan een plek

Verplichtingen

Wachten

Teveel details te horen krijgen

Mogelijke problemen en oplossingen

Probleem: Anderen hebben geen tijd voor je omdat je de neiging hebt om teveel ijzers in het vuur te hebben.

Oplossing: Zorg ervoor dat je 'koopwaar' wel aan de beschrijvingen van je 'advertenties' voldoet. Is iets een feit of fictie?

Probleem: Mensen nemen je niet meer in vertrouwen of nemen je niet eens meer serieus.

Oplossing: Probeer niet te overdrijven of twistziek te zijn met anderen, want dan zullen ze snel het gevoel krijgen dat je niet te vertrouwen bent, met alle gevolgen van dien.

Probleem: Je verloren en gedesillusioneerd voelen.

Oplossing: Richt je op één ding dat je bevrediging zal geven en werk naar dat punt toe.

Probleem: Je zit vast op één plek en lijkt niet ver vooruit te komen.

Oplossing: Probeer positiever te denken en stel een paar doelen op korte termijn. Heb je die gehaald, stel er dan meer op. Zo zul je het gevoel hebben dat je ook echt vooruit komt aak verstrikt raken in situaties die weinig diepgang hebben en niets toevoegen aan jou of de ander.

Puur natuur

Watervallen

Wat weten wij eigenlijk over watervallen? Het is water die naar beneden valt, maar waarom eigenlijk?

Hier volgt een woordje uitleg en wat foto's van de mooiste watervallen ter wereld.

Water stroomt naar beneden. Als er genoeg water is, vormt dat water samen een rivier. Als er in zo'n rivier ineens een groot hoogteverschil is, stort het water een afgrond in. Dat heet een waterval.



Makkelijke weg

Als het water door een landschap stroomt, gaat dat altijd van boven naar beneden. Komt het water een obstakel tegen, bijvoorbeeld een rotsblok, dan stroomt het er gewoon omheen. Water 'kiest' altijd de weg van de minste weerstand. Het water stroomt dus via de weg waar hij het minst tegengewerkt wordt.

Slijten

Water lijkt heel zacht, maar schuurt eigenlijk over de bodem. Stromend water neemt namelijk zand en vuil met zich mee. Als het water bij een stuk gesteente komt dat minder hard is, slijt dat snel weg. Op deze manier ontstaan rivieren en watervallen. Maar watervallen ontstaan ook door aardbevingen.



Rivier

Zit er een hoogteverschil in het landschap, dan stort het water uit de rivier naar beneden. Maar het water dat naar beneden stort, blijft daar niet stil liggen. Onder aan de waterval stroomt het water gewoon weer verder. Daarom is een waterval altijd onderdeel van een rivier.

Diepe poel

Al dat water dat naar beneden klettert, stort met veel geweld neer op het gesteente eronder. Dat slijt weg en zo ontstaat een diepe poel aan de onderkant van de waterval. Die poel is een stuk dieper dan de rest van de rivier en lijkt een beetje op een diep zwembad.



Diepe poel

Al dat water dat naar beneden klettert, stort met veel geweld neer op het gesteente eronder. Dat slijt weg en zo ontstaat een diepe poel aan de onderkant van de waterval. Die poel is een stuk dieper dan de rest van de rivier en lijkt een beetje op een diep zwembad.



De mooiste watervallen van de wereld

Huangguoshu, zuiden van China



Gullfoss in IJsland



Kaieteurwaterval in Guyana



Niagara waterval op de grens tussen Amerika en Canada



De watervallen van Iguazu in Zuid-Amerika



De geschiedenis van de kerstboom



De kerstboom wordt elk jaar weer door veel mensen opgezet om de sfeer rond kerst in huis te verhogen. In Nederland worden jaarlijks zo'n 2,5 miljoen kerstbomen verkocht: een enorm aantal. Veel mensen combineren het gebruik van de kerstboom met het uitdelen cadeautjes. Waar komt de traditie van de kerstboom opzetten, behangen met lichtjes, eigenlijk vandaan? Een korte geschiedenis van de kerstboom.

Germaanse herkomst

De kerstboom is vermoedelijk ontstaan uit Germaanse tradities. Maar ook van de Romeinen is bekend dat ze hun huis versierden

met groene takken en verlichting. Bij de Romeinen en Germanen stonden groene bomen en takken symbool voor vruchtbaarheid en goddelijkheid. Hierbij viel het hen op dat er één boomsoort was die altijd groen bleef: de dennenboom. Andere bomen verloren hun bladeren of werden bruinig, maar de dennenboom niet. Uit de keuze voor de versierselen, zoals sterren en manen, blijkt wel dat men de boom enige goddelijkheid toedichtte.

De groene boom kondigde ook de nieuwe lente aan, een tijd van bloei. Daarom zetten de Germanen tijdens de midwinternacht, de kortste dag van het jaar, een groene boom neer. Vaak in het midden van het dorp. Deze werd dan versierd met appeltjes en andere attributen, die het begin van een nieuw seizoen aanduiden.



Een jonge vrouw versiert een kerstboom – Marcel Rieder, 1898

Late Middeleeuwen: bomen door de christenen overgenomen

Uit bronnen blijkt dat kerstbomen al in de late middeleeuwen, vanaf de vijftiende eeuw, in gebruik waren tijdens christelijke winterfeesten. Dit gebeurde in Oost-Europa, de Duitse gebieden en Scandinavië. Vooral in de Duitse landen was het gebruik van kerstbomen behoorlijk wijdverspreid. De bomen die men gebruikte waren toen al flink versierd.

Bekend is dat in een rooms-katholieke kathedraal in Straatsburg in 1539 een grote kerstboom stond. Een nog oudere vermelding van een versierde kerstboom komt uit 1510. In Riga, Letland, versierde een lokaal gilde een boom met kunstrozen, danste om de boom heen en stak deze vervolgens in de fik. De roos zou symbool hebben gestaan voor de Heilige Maagd Maria.



Dansen rond een kerstboom – Viggo Johansen, 1891

Zeventiende eeuw: Duitsers zetten bomen in huis neer

In de zestiende en zeventiende eeuw begonnen de rijkere Duitsers ook een boom in hun huis te plaatsen. Ze hingen hierbij appeltjes in de boom, een verwijzing naar de zogenoemde “Adam en Eva’s dag” op 24 december. Hierbij werden toneelstukken opgevoerd om Bijbelverhalen, zoals de zondeval, te verbeelden voor de analfabetische massa.

Het gebruik van kerstbomen versierd met appels werd al snel overgenomen door de Britse adel en tijdens de negentiende eeuw verspreidde het gebruik van de kerstbomen zich over de rest van Europa.

De boom belandt in de Verenigde Staten



Franklin Pierce, de 14e president van de Verenigde Staten Omstreeks 1800 zorgden Duitse emigranten ervoor dat de traditie van de kerstboom de oceaan overstak en ook in de Verenigde Staten ingang vond. Het duurde slechts zo'n vijftig jaar voordat de kerstboom in de Verenigde Staten commercieel werd. De bomen werden steeds groter en telkens uitbundiger versierd.

In 1853 zorgde Franklin Pierce ervoor dat er voor het eerst een kerstboom verscheen in het Witte Huis in Washington. Ook de Amerikaanse presidenten gingen dus overstag.

President Theodore Roosevelt, alias 'Teddy', probeerde in 1901 overigens om de kerstboom te verbieden. Het was namelijk de gewoonte om de bomen uit de bossen te halen en volgens Roosevelt was dit desastreus voor de bomenvoorraad. De twee zoons van Roosevelt kwamen in actie en schakelden de natuurbeschermers Gifford Pinchot in, die Teddy Roosevelt ervan overtuigde dat het kerstboomgebruik niet schadelijk was voor de Amerikaanse bebossing.

Theodore's naamgenoot Franklin D. Roosevelt stond er anders in. Hij begon in 1930 een eigen kerstboomboerderij op zijn landgoed in Hyde Park, New York. Hier werden kerstbomen geplant voor commerciële doeleinden.



Geschiedenis van de Kerstboom (CC0 – Pixabay – Mariamichelle)

Introductie in Nederlandse huishoudens via zondagsscholen in de negentiende eeuw

Tijdens het Réveil – een christelijke opwekkingsbeweging in de negentiende eeuw – werden er in Nederland veel zondagsscholen opgericht. Binnen deze zondagsscholen ontstond het gebruik om rond Kerst een boom neer te zetten. Zo raakte de kerkboomtraditie ook bekend onder de ‘gewone Nederlanders’. Eerder al bestond er met name onder vrijzinnig protestanten in ons land de gewoonte om een kerstboom in huis neer te zetten.

Verzet vanuit de Rooms-Katholieke Kerk



Een vader kapt een kerstboom met zijn zoon – Franz Krüger
Met name het Vaticaan heeft zich in de negentiende en twintigste eeuw lange tijd flink verzet tegen het opzetten van kerstbomen. Deze bomen hadden immers een heidense oorsprong en weinig van doen met het christelijke kerstfeest. Vooral in de negentiende eeuw waarschuwde de Rooms-Katholieke Kerk regelmatig tegen de heidense gebruiken rond kerst. Niet eerder dan in 1982 stonden er voor het eerst kerstbomen in het Vaticaan in Rome.

Introductie van de kunstkerstboom

In de late negentiende eeuw vond ook de introductie van de kunstkerstboom plaats. Diverse winkelketens begonnen in 1883 met het verkopen van kunstmatige kerstbomen. De eerste kunstmatige kerstbomen bestonden uit vijftientig losse takjes die opgetuigd werden met roodkleurige bessen. In de jaren 1920 werd de kunststofboom pas echt populair, vermoedelijk mede vanwege de economische crisis van de jaren 1930: hergebruik van nepbomen was voordeliger dan elk jaar een nieuwe boom kopen.

Korte tijd zijn er ook kerstbomen van aluminium in omloop geweest, maar deze werden commercieel gezien geen succes.



ALLESWETERTJE

Het amazonewoud

De reuzentoekan, een opvallende bewoner van het regenwoud, is familie van de specht.



De Amazone in Zuid-Amerika is het grootste regenwoud ter wereld. Het is 1.5 keer zo groot als Europa.

Als het amazonewoud verdwijnt, zou dat tot een massaoorsterving in de dierenwereld leiden.

Het regenwoud strekt zich uit over 9 landen: Brazilië, Bolivia, Peru, Ecuador, Colombia, Venezuela, Guyana, Suriname en Frans-Guyana.



Als de ontbossing in dit tempo doorgaat, is het amazoneregenwoud in 2050 voor de helft verdwenen.

Er zijn maar een paar piranhasoorten echt bloeddorstig en gevaarlijk.



In de amazone werd een anaconda van 5.2 meter gevonden, de langste ooit waargenomen.



In totaal leven er zo'n 2.5 miljoen insectensoorten in de amazone.

Maar liefst 10 procent van alle plant- en diersoorten op aarde leeft in de amazone.

Door te jagen houdt de jaguar het aantal kleine roofdieren in balans.



Het amazone gifkikkermannetje brengt zijn kinderen na 1.5 weken op zijn rug naar het water.



Als je in het amazoneregenwoud 20 meter loopt, zie je niet meer van welke kant je kwam.



Iedere week worden er nieuwe planten- en diersoorten ontdekt in het amazoneregenwoud.

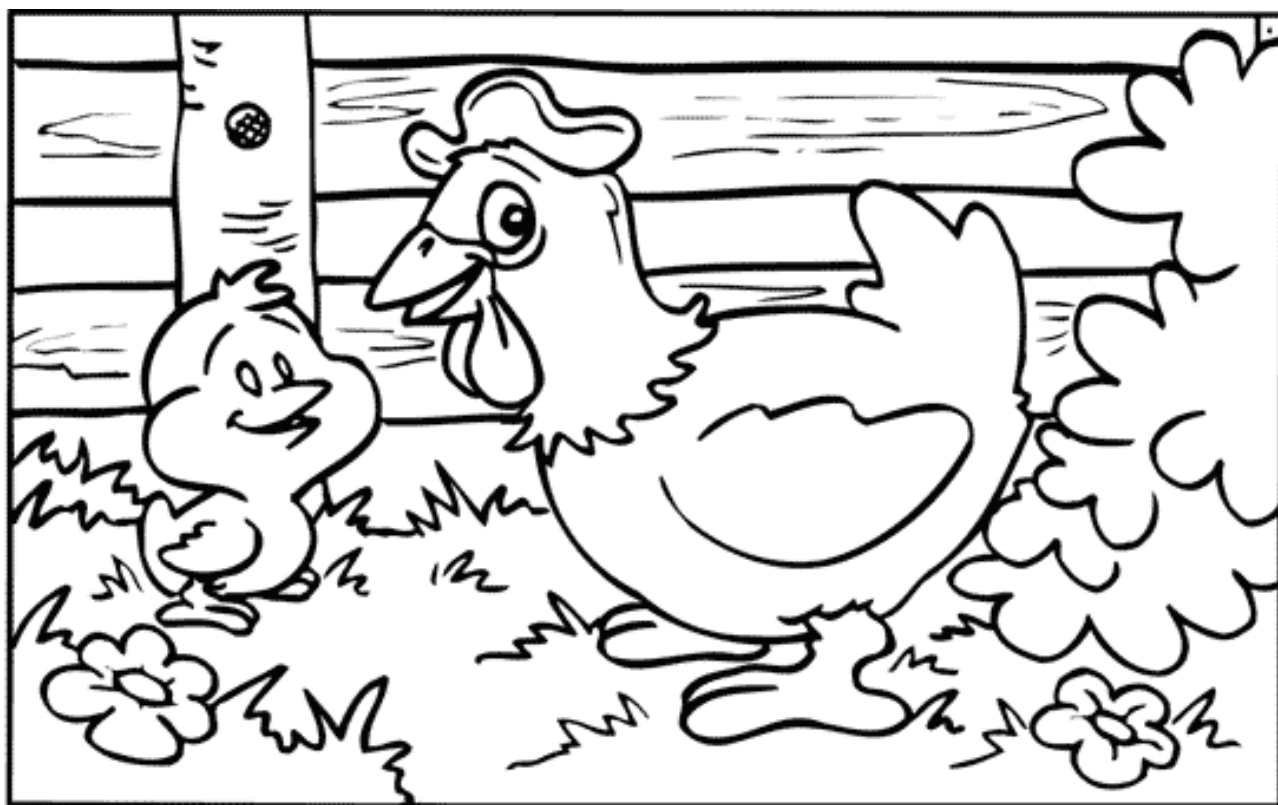
De amazone-rivier is met 6992 kilometer de op 1 na langste rivier ter wereld.



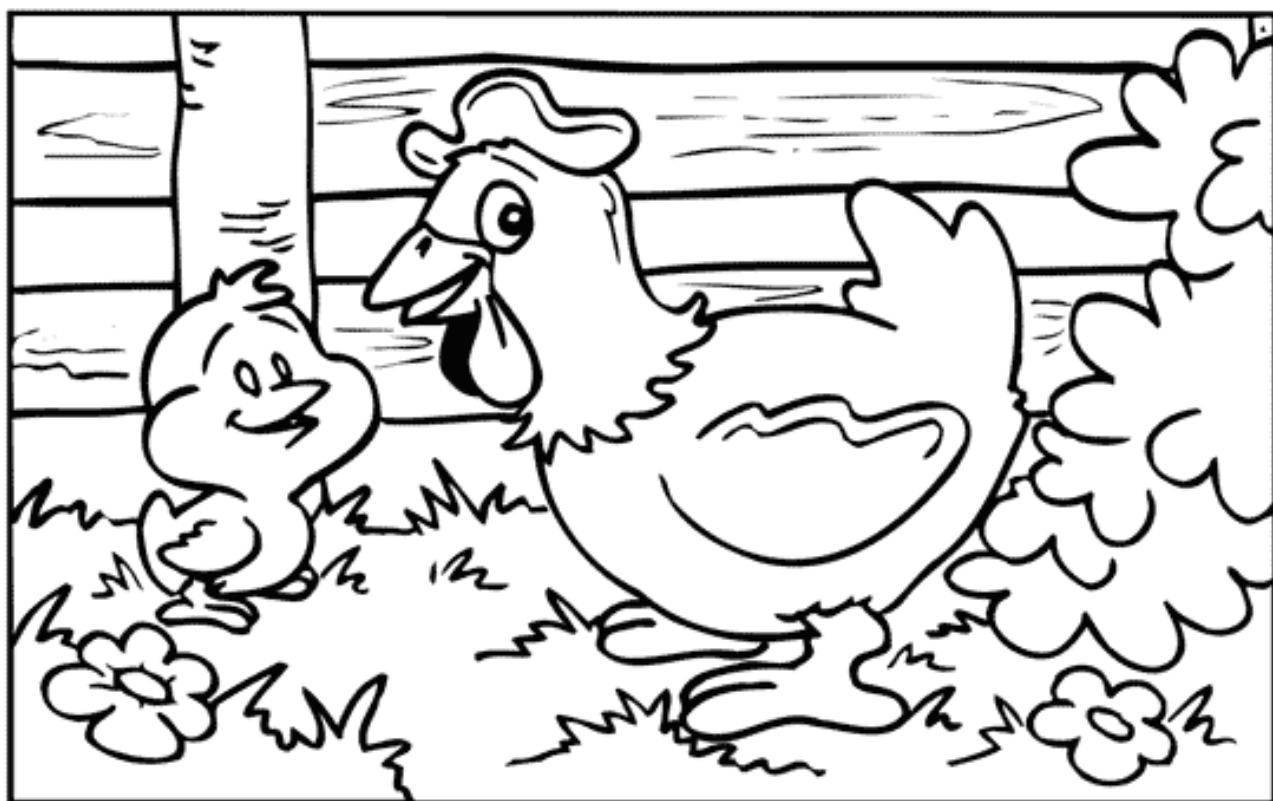
Oerwouden worden ook wel de longen van de wereld genoemd; zo'n 20 procent van de zuurstof ter wereld wordt door de bomen in oerwouden geproduceerd.



Geheugentraining



ZOEK DE 7 VERSCHILLEN



n	l	c	g	l	i	c	h	t	j	e	s	g	n	q	u	c	x	y	o
d	k	a	e	e	d	u	r	b	p	f	f	a	m	i	l	i	e	f	v
e	e	d	y	t	b	f	i	x	w	h	l	i	e	d	j	e	s	e	f
n	r	e	s	c	g	o	f	e	k	r	a	n	s	j	e	s	e	t	c
n	s	a	q	c	y	d	o	o	f	w	e	g	x	k	l	i	j	l	
e	t	u	k	z	n	o	o	r	d	p	o	o	l	x	s	t	f	t	f
n	m	t	e	e	o	s	j	j	t	e	o	e	x	n	s	a	c	v	q
b	a	j	r	q	n	b	a	l	l	e	n	c	e	r	w	j	p	e	h
o	n	e	s	p	g	g	f	f	d	f	w	r	n	c	l	g	v	j	t
o	s	s	t	i	l	k	e	k	k	e	r	u	y	z	j	y	e	v	k
m	n	i	n	e	r	a	j	l	e	a	m	a	a	l	t	i	j	d	x
m	e	r	a	k	w	a	d	m	e	r	v	p	c	q	w	v	e	r	r
h	e	d	c	c	i	r	e	t	d	n	s	a	h	q	r	p	e	o	n
b	u	d	h	p	n	s	c	s	i	v	h	t	k	u	f	r	t	w	h
i	w	s	t	e	t	e	e	z	s	f	k	a	k	a	l	u	j	d	e
m	p	k	t	r	e	n	m	f	t	h	o	c	a	a	n	s	h	x	r
c	o	b	l	a	r	n	b	c	e	b	d	k	j	r	a	t	t	y	s
s	p	x	x	n	l	b	e	j	r	d	j	o	p	i	n	r	i	c	k
m	r	f	m	l	k	q	r	n	o	k	e	i	c	l	r	x	t	e	e
h	y	t	y	d	z	o	h	g	i	e	e	d	l	k	h	n	m	t	p



dennenboom
kerstman
sneeuwpop
cadeautjes
kerstnacht
lichtjes
stal
geboorte
piek
noordpool
ballen
ster

winter
engelenhaar
kerstkaart
familie
liedjes
kransjes
arrenslee
maaltijd
vakantie
hulst
december

Een vleugje poëzie

Prachtig gedicht van Annie M.G. Schmidt



Ik ben nog fit van lijf en verstand

Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie. Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie. Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog. maar ik ben nog fantastisch goed...zo op 't oog

Met de steunzolen die ik heb gekregen, loop ik weer langs 's Heerens wegen, kom ik in de winkels en ook weer op het plein. Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn. Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen en over vroeger te kunnen dromen. Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las. Ook heb ik wat last met mijn ogen en mijn rug raakt meer en

meer gebogen. De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.
Maar ik ben nog fantastisch...zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij, als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij. Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren. Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen. Ik ging fietsen en wandelen, overal heen, en ik kende geen moeheid, zo het scheen. Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart. Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog. U bent nog fantastisch...zo op 't oog

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel. Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel. Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is en of dat beeld van goud niet een beetje raar is. Mijn tanden liggen in een glas, mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas. Mijn steunzolen naast het bed op de stoel. U weet dus wat ik met die twijfel bedoel. Trek niets in twijfel, zei de pedagoog. U bent nog fantastisch goed...zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan en eerst de afwas heb gedaan, lees ik het laatste nieuws in de krant. Ik wil toch bijblijven en naderhand doe ik van alles, eerst geef ik de planten water, de kamer stoffen doe ik later. Wel gaat alles wat traag heb na 't eten wat last van mijn maag. Maar ik wil niet zeuren, want 't mag, dat is heel gewoon op je oude dag. Aanvaard het rustig zei de psycholoog.. U bent nog fantastisch goed...zo op 't oog



**Vrijdag 13 december
van 13u tot 17u**

In huis gemaakte advokaat, confituur,...

Zelfgemaakte kerststukjes

Leuke kerstkadootjes

Een lekkere versnapering staat u op te wachten in onze cafetaria

Allen welkom!!

**WZC de Zathe
Onze Lieve Vrouwstraat 18
8620 Nieuwpoort
058 222184
nathalie.neyman@nieuwpoort.be**

v.u. Benoit Willaert - Algemeen Directeur - Marktplein 7, 8620 Nieuwpoort